

Privacy Verklaring

Wanneer je interactie hebt met onze website, zoals het bezoeken van <https://www.deadembeweging.nl>, of contact met ons opneemt, verzamelen we informatie over jou. In deze privacyverklaring beschrijven we hoe we deze informatie gebruiken. Je kunt erop vertrouwen dat we je gegevens met zorg behandelen en veilig opslaan. Als je vragen hebt over welke informatie we van jou verzamelen of als je meer informatie wilt, neem dan gerust contact met ons op. We behouden ons het recht voor om deze privacyverklaring aan te passen als dat nodig is. We adviseren je daarom om deze verklaring regelmatig te controleren op eventuele wijzigingen. Deze privacyverklaring is voor het laatst bijgewerkt op 8 november 2024.

Inhoudsopgave

- Wanneer pas je deze privacyverklaring toe?
- Wie gebruikt je gegevens?
- Van wie gebruiken we gegevens?
- Hoe komen we aan je gegevens?
- Welke gegevens van je gebruiken we?
- Waarvoor gebruiken we je gegevens?
- Hoelang bewaren we je gegevens?
- Met wie delen we je gegevens?
- Waar slaan we je gegevens op?
- Hoe veilig zijn je gegevens bij ons?
- Wat mag je van ons vragen?
- Welke regels gelden voor deze privacyverklaring?
- Welke cookies gebruiken we?
- Wat doen we met gegevens van minderjarigen?
- Heb je een vraag over deze privacyverklaring?

1. Wanneer pas je deze privacyverklaring toe?

Deze privacyverklaring is van toepassing op alle persoonsgegevens die we verwerken en op alle domeinen die aan ons gerelateerd zijn. Het gaat hier om de persoonsgegevens van iedereen die weleens contact met ons heeft gehad of onze website heeft bezocht, zoals bezoekers, klanten en zakelijke contactpersonen. Persoonsgegevens zijn alle gegevens die herleidbaar zijn tot jou als individu, zoals je naam, telefoonnummer, IP-adres, klantnummer of surfgedrag. Wil je meer weten over persoonsgegevens, kijk dan op de website van de Autoriteit Persoonsgegevens.

2. Wie gebruikt mijn gegevens?

De adembeweging is verantwoordelijk voor de website <https://www.deadembeweging.nl> en daarmee de verantwoordelijke organisatie voor het gebruik van je persoonsgegevens zoals beschreven in deze privacyverklaring. De volledige gegevens zijn:

de adembeweging

Lisdodde 3

5282SX Boxtel

3. Van wie gebruiken we gegevens?

We verwerken de persoonsgegevens van iedereen die contact met ons heeft gehad of onze website heeft bezocht. Dit zijn onder meer bezoekers, particuliere klanten, zakelijke klanten en contactpersonen van onze partners.

4. Hoe komen we aan je gegevens?

We krijgen de gegevens rechtstreeks van jou zodra je:

- gegevens invult op onze website,
- contact opneemt met ons via e-mail, telefoon of op andere manier.

5. Welke gegevens gebruiken we van je?

We maken gebruik van de volgende gegevens:

- naam
- woonadres of vestigingsadres
- e-mailadres
- telefoonnummer

6. Waarvoor gebruiken we je gegevens?

We gebruiken je persoonsgegevens alleen voor het doel waar we die voor mogen gebruiken: we hebben van jou je toestemming gekregen om je persoonsgegevens te gebruiken, we gebruiken je gegevens omdat we je als klant de beste service willen geven en we dat zonder die informatie niet kunnen doen, we gebruiken je gegevens om ons te houden aan de wet, zoals gegevens bewaren voor de belastingdienst.

7. Hoelang bewaren we je gegevens?

We bewaren je persoonsgegevens zo lang als we dat volgens de wet moeten doen en zo lang als nodig is voor het doel waarvoor we je gegevens gebruiken. Zolang je bijvoorbeeld klant bij ons bent, bewaren we je gegevens volgens de wettelijke bewaartermijn van zeven jaar. Daarna bewaren we je gegevens alleen voor statistische doeleinden en om eventuele klachten of juridische zaken af te handelen. Wil je meer weten over hoelang we specifieke gegevens van je bewaren, neem dan contact met ons op.

8. Met wie delen we je gegevens?

Je persoonsgegevens worden alleen door ons gebruikt. We zullen je persoonsgegevens nooit met anderen delen.

9. Waar slaan we je gegevens op?

We verwerken je gegevens binnen de Europese Economische Ruimte (EER). Dit houdt in dat we ook je gegevens binnen de EER opslaan. Heb je hierover vragen, neem dan gerust contact met ons op.

10. Hoe veilig zijn je gegevens bij ons?

We hebben er veel aan gedaan om je gegevens zowel organisatorisch als technisch zo goed mogelijk te beveiligen. We hebben onze systemen en verschillende communicatiemiddelen beveiligd om ervoor te zorgen dat je gegevens niet in de handen van anderen terechtkomen. Je gegevens zijn dus veilig bij ons. Ook zorgen we ervoor dat je gegevens alleen worden gebruikt door mensen die daar van ons toestemming voor hebben gekregen. Heb je vragen over de specifieke manier van beveiligen, neem dan contact met ons op.

11. Wat mag je van ons vragen?

Omdat we persoonsgegevens van je gebruiken, heb je verschillende rechten. Deze rechten zetten we hieronder voor je op een rijtje.

Recht op informatie

We moeten je op een begrijpelijke en heldere manier uitleggen wat we met je gegevens doen en welke controle je daarover hebt. Daarom leggen we in deze privacyverklaring uitgebreid uit welke gegevens we van je verzamelen en hoe we met je gegevens omgaan.

Recht op inzage

Je mag ons altijd vragen om je gegevens die we van je hebben in te zien.

Recht op correctie

Je mag ons vragen om je gegevens te laten corrigeren als deze niet juist of onvolledig zijn.

Recht om bezwaar te maken

Je mag bezwaar maken tegen de verwerking van je gegevens als je het niet eens bent met de manier waarop we met je persoonsgegevens omgaan. Dit recht geldt voor de gegevens die we gebruiken voor direct marketing. Zo kun je bij ons aangeven dat je niet langer mail van ons wilt ontvangen. Dat geldt ook voor gepersonaliseerde aanbevelingen op onze website.

Recht op dataportabiliteit

Ben je klant bij ons of heb je toestemming gegeven voor het gebruik van je gegevens, dan mag je ons vragen om je de digitale gegevens te sturen die we van je hebben. Zo kun je die gegevens overdragen aan een andere organisatie als je dat wenst.

Recht op beperking

Je mag ons vragen om het gebruik van je gegevens te beperken. Dit betekent dat we in bepaalde gevallen je gegevens alleen mogen bewaren maar niet gebruiken.

Recht om vergeten te worden

Je mag ons vragen om alle gegevens die we van je hebben te verwijderen. We verwijderen dan alle gegevens die tot jou herleidbaar zijn. In sommige gevallen kunnen of mogen we je gegevens nog niet verwijderen. Zo moeten we sommige gegevens 7 jaar bewaren voor de belastingdienst.

Recht om een klacht in te dienen

Je mag een klacht indienen over de wijze waarop we met je gegevens omgaan. Heb je een klacht dan lossen we die graag voor je op. Neem daarvoor contact op met ons. Ook mag je je klacht bij de Autoriteit Persoonsgegevens neerleggen. Uiteraard hopen we dat het niet zover komt, maar in het uiterste geval mag je ook naar de rechter stappen. In dat geval is het de rechtbank in de vestigingsplaats van de adembeweging die je klacht gaat behandelen.

Hoe dien ik een aanvraag of klacht in?

Stuur je aanvraag of klacht naar ons via karlijn@deadembeweging.nl. We verwerken je aanvraag of klacht binnen 30 dagen. Gaat het om meerdere aanvragen of klachten of is je aanvraag of klacht complex, dan kan dit meer tijd met zich meebrengen. In dat geval nemen we uiterlijk binnen 60 dagen contact met je op. We kunnen je vragen om je te identificeren. In dat geval vragen we bij je gegevens op om er zeker van te zijn dat je de juiste persoon bent van wie de persoonsgegevens zijn.

12. Welke regels gelden voor deze privacyverklaring?

Onze privacyverklaring moet aan verschillende voorwaarden voldoen. Deze voorwaarden vind je met name terug in de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Daarnaast de algemene regels die volgens de Nederlandse wet gelden van toepassing op onze privacyverklaring.

13. Welke cookies gebruiken we?

Je kunt zelf aangeven welke gegevens we van je mogen gebruiken. Heb je ons toestemming gegeven voor het personaliseren van je profiel op basis van je surf- en zoekgedrag, dan kunnen we onze website speciaal op jou instellen zodat het gebruik ervan makkelijker en persoonlijker wordt. We doen dit met behulp van cookies. Een cookie is een klein tekstbestand dat bij je bezoek aan onze website geplaatst wordt op je hardware. We gebruiken de volgende soorten cookies op onze website:

- functionele cookies, zoals sessie- en login cookies voor het bijhouden van sessie- en inloginformatie
- geanonimiseerde analytische cookies, om inzicht te krijgen in het bezoek aan onze website op basis van informatie over bezoekersaantallen, populaire pagina's en populaire onderwerpen
- tracking cookies, zoals advertentiecookies die zijn bedoeld voor het tonen van relevante advertenties.

14. Wat doen we met gegevens van minderjarigen?

We richten ons met onze website of als organisatie niet specifiek op minderjarigen. Dit houdt in dat als je jonger bent dan 18 jaar, je toestemming nodig hebt van een ouder of voogd om gebruik te maken van onze website. Ben je bij je bezoek aan onze website of webshop minderjarig, dan gaan we ervan uit dat je voor je bezoek deze toestemming hebt gekregen.

15. Heb je een vraag over deze privacyverklaring?

Heb je een vraag over onze privacyverklaring? Neem dan gerust contact op met ons door een mail te sturen naar karlijn@deadembeweging.nl

Disclaimer

Op het gebruik van deze website (<https://www.deadembeweging.nl>) zijn onderstaande gebruiksvoorwaarden van toepassing. Door gebruik te maken van deze website, wordt u geacht kennis te hebben genomen van de gebruiksvoorwaarden en deze te hebben aanvaard.

Gebruik van informatie:

De adembeweging streeft ernaar om op deze website altijd juiste en actuele informatie aan te bieden. We hebben deze informatie met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Echter, we kunnen niet garanderen dat alle informatie volledig, juist of actueel is. De informatie op deze website is van algemene aard en kan niet worden

beschouwd als een vervanging voor professioneel advies. Aan de informatie op deze website kunnen geen rechten worden ontleend. De adembeweging aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade die voortvloeit uit het gebruik van de informatie op deze website of voor het niet goed functioneren van de website.

Op basis van het verzenden en ontvangen van informatie via de website of via e-mail kan niet zonder meer een relatie tussen de adembeweging en de gebruiker van de website ontstaan.

E-mail:

De adembeweging kan niet garanderen dat e-mails die aan ons worden verzonden (tijdig) worden ontvangen of verwerkt, omdat tijdige ontvangst van e-mails niet kan worden gegarandeerd. Ook kunnen we de veiligheid van het e-mailverkeer niet volledig garanderen vanwege de hieraan verbonden veiligheidsrisico's. Door zonder encryptie of wachtwoordbeveiliging per e-mail met de adembeweging te corresponderen, accepteert u dit risico.

Hyperlinks:

Deze website kan hyperlinks bevatten naar websites van derden. De adembeweging heeft geen invloed op deze websites van derden en is niet verantwoordelijk voor de beschikbaarheid of inhoud ervan. De adembeweging aanvaardt dan ook geen aansprakelijkheid voor schade die voortvloeit uit het gebruik van websites van derden.

Intellectuele eigendomsrechten:

Alle publicaties en uitingen van de adembeweging zijn beschermd door auteursrecht en andere intellectuele eigendomsrechten. Niets uit deze publicaties en uitingen mag worden verveelvoudigd, gekopieerd of op een andere manier openbaar worden gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de adembeweging.

Ademhalings- en Ontspanningsoefeningen:

Door deel te nemen aan ademhalings- en ontspanningsoefeningen verklaart de gebruiker kennis te hebben genomen van en akkoord te gaan met onderstaande gebruiksvoorwaarden:

- **Geen Vervanging voor Medisch Advies:** De informatie en oefeningen op deze website zijn niet bedoeld als vervanging voor professioneel medisch advies, diagnose of behandeling. Gebruikers wordt geadviseerd om bij twijfel over hun gezondheidstoestand altijd een gekwalificeerde zorgverlener te raadplegen voordat ze beginnen met een nieuwe oefeningsroutine, inclusief ademhalings- en ontspanningsoefeningen.
- **Eigen Verantwoordelijkheid:** Gebruikers dienen hun eigen grenzen te respecteren en naar hun lichaam te luisteren tijdens het uitvoeren van de oefeningen. De adembeweging aanvaardt geen aansprakelijkheid voor blessures, ongemakken of nadelige gevolgen die kunnen voortvloeien uit het gebruik van de informatie of de oefeningen op deze website.
- **Geschiktheid voor deelnemers:** Verbonden ademhalings sessies kunnen bij sommige mensen bijwerkingen veroorzaken, zoals duizeligheid, tintelingen, emotionele ontlading of tijdelijke veranderingen in bewustzijn. Deelnemers moeten deze mogelijkheid in overweging nemen en alleen deelnemen als ze zich comfortabel voelen met de oefeningen.
- **Aanbevolen Omgeving:** Het wordt aanbevolen om ademhalings- en ontspanningsoefeningen uit te voeren in een veilige en rustige omgeving, waar deelnemers niet gestoord worden en waar ze comfortabel kunnen liggen of zitten.

- **Aansprakelijkheid:** De adembeweging en/of de begeleider van de sessie zijn niet aansprakelijk voor eventuele nadelige gevolgen, bijwerkingen of emotionele reacties die voortvloeien uit het gebruik van de ademhalings- en ontspanningsoefeningen. Door deel te nemen aan de bijeenkomsten, en/of oefeningen, aanvaarden deelnemers dit risico en vrijwaren ze de adembeweging en/of de begeleider van elke vorm van aansprakelijkheid.
- Door gebruik te maken van deze website of deel te nemen aan ademhalings- en ontspanningsoefeningen, erkent de gebruiker dat hij/zij deze disclaimer heeft gelezen, begrepen en geaccepteerd.